

Delegering - uppgifter som får delegeras av fysioterapeut/sjukgymnast och arbetsterapeut

Arbetsuppgifter som alltid <u>ska</u> delegeras om de överläts till omsorgspersonal		
<i>Delegering sker efter teoretisk och praktisk genomgång (se separat checklista inför delegering).</i>		
Delegeringsbar åtgärd	Område/enhet eller enskild patient	Kommentar
Ortos/protes – hantering där det bedöms föreligga risk för felanvändning	Enskild patient	
Rörelseträning, avancerad	Enskild patient	
Rörlighetsträning vid tonusproblematik	Enskild patient	
TENS	Enskild patient	se nedan *
Tippråda	Enskild patient	se nedan **
Övriga arbetsuppgifter som <u>kan</u> överlätas och delegeras till omsorgspersonal		
<i>Delegering sker efter teoretisk och praktisk genomgång (se separat checklista inför delegering).</i>		
<i>Det är alltid patientansvarig legitimerad personal som bedömer om åtgärden kan utföras genom ordination utan delegering eller om delegering krävs. Vid frågor, kontakta MAR</i>		
Andningsträning	Enskild patient	
Aktivitetsträning, avancerad	Enskild patient	
Elrullstol med vårdarstyrning	Inom område/enhet	
Förflyttningsträning, avancerad	Enskild patient	
Funktionsträning, avancerad	Enskild patient	
Gångträning eller trappträning, avancerad	Enskild patient	
Hjälpmedelsanvändning, avancerad - där det kan finnas risk för felanvändning	Enskild patient	
Kontrakturprofylax	Enskild patient	Enklare former av rörelseuttag i förebyggande syfte kan instrueras om legitimerad personal anser att det kan ske på ett patientsäkert sätt. Om rörelseinskränkning/kontrakturer finns ska åtgärden delegeras. Om restriktioner finns ska åtgärden delegeras.
Ståträning med hjälpmedel	Enskild patient	

* TENS, särskilda kontroller:	** Tippbräda, särskilda kontroller:
Förberedelse inför TENS	Instruktionen innehåller att vid varje behandlingstillfälle kontrollera att:
<p>Bedömning av behov och behandling med TENS utförs av legitimerad sjukgymnast/ fysioterapeut. Bedömer sjukgymnast/fysioterapeut att behandlingen kan delegeras till annan personal ska en teoretisk och praktisk genomgång göras.</p> <p>Aktuellt TENS-material lämnas till personal tillsammans med skriftliga instruktioner och bruksanvisningar där även funktionskontroll och handhavande framgår.</p> <p>Är TENS-apparat inköpt av verksamheten, registreras den som medicinteknisk apparatur enligt rutin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • tippbrädan är hel • banden inte är skadade eller nötta • tippbrädans hjul är låsta • banden sitter fast ordentligt • patienten informeras och ger sitt tillstånd till att behandlingen påbörjas • upphöjningen sker stegvis och med ansiktskontakt med patienten • patienten aldrig får lämnas ensam under behandlingen på tippbrädan
Risker med TENS	Delegeringen för användande av tippbräda avser samtliga delar enligt nedan:
<ul style="list-style-type: none"> • Patienter som har pacemaker, ICD, trådlös glukosmätning, CGM, eller andra aktiva inplantat ska inte använda TENS då dessa inplantat kan störas av de elektriska impulserna • försiktighet ska iakttas under graviditetens första tre månader • vid graviditet och förlossning ska ett elektronpar ej kopplas ihop över magen. Detta gäller under hela graviditeten • stimulera inte nära glomus caroticus, på halsen nära carotis kärlen, då blodtrycksfall kan uppstå. <p>För fullständig information gällande kontraindikationer och när försiktighet rekommenderas; ta del av bruksanvisning innan behandling initieras samt kontakta behandlande läkare.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Förflytta patienten till och från tippbrädan 2. Applicera fästband 3. Hantera tippbrädans alla funktioner dvs. bromsar, spärrar, upphöjningsmekanism etcetera 4. Utföra säkerhetskontroll före, under och efter upphöjandet 5. Utföra upphöjnings- och nedsänkingsmoment 6. Dokumentera genomförd tippning 7. Annat moment enligt beskrivning