

## Downtons fallriskindex

Läs anvisningarna på sidan 2 innan du fyller i blanketten.

Bedömning genomförd på enhet	Datum
------------------------------	-------

### Personuppgifter

Förnamn	Efternamn	Personnummer
---------	-----------	--------------

### Risikfaktorer

Tidigare kända fallolyckor	Poäng
Ja	1
Nej	0

Medicinering	Poäng
Ingen	0
Lugnande/sömnmedel/neuroleptika	1
Diuretika	1
Antihypertensiva (annat än diuretika)	1
Antiparkinson läkemedel	1
Antidepressiva läkemedel	1
Andra läkemedel	0

Sensoriska funktionsnedsättningar	Poäng
Ingen	0
Synnedsättning	1
Hörselnedsättning	1
Nedsatt motorik (tecken på förlamning)	1

Kognitiv funktionsnedsättning	Poäng
Orienterad	0
Ej orienterad (kognitiv funktionsnedsättning)	1

Gångförmåga	Poäng
Säker – går med eller utan hjälpmedel	0
Osäker	1
Saknas	0

<b>Summa riskpoäng</b>	<b>Summa poäng</b>
------------------------	--------------------

## Vägledning för fallriskanalysen

### Tidigare kända fallolyckor

1 poäng = känner till att personen har fallit det senaste året.

### Medicinering

Läs läkemedelslistan eller låt om möjligt personen själv redogöra för vilka läkemedel som intas. Fördela ev. läkemedel efter medicingrupp och sätt poäng.

### Sensoriska funktionsnedsättningar

- 1 poäng: Synnedsättning = har måttligt till kraftigt nedsatt syn eller är blind. Har behov av glasögon dagligen.
- 1 poäng: Hörselnedsättning = har kraftigt till måttligt nedsatt hörsel eller är döv. Har behov av hörapparat.
- 1 poäng: Nedsatt motorik = har kraft- eller funktionsnedsättning någon extremitet.

### Kognitiv funktionsnedsättning

1 poäng = är inte orienterad till namn, plats och tid. Vid behov görs utredning enligt lokal instruktion.

### Gångförmåga

0 poäng = personen går säkert med eller utan gånghjälpmedel och kommer ihåg att använda hjälpmedlet.

1 poäng = personen går osäkert med eller utan hjälpmedel och/eller glömmer ibland att använda hjälpmedlet.

### Index – summa riskpoäng

Poäng summeras till fallriskindex 0 – 11.

Index 3 eller högre indikerar hög fallrisk.