# Delegering - uppgifter som får delegeras av fysioterapeut/sjukgymnast och arbetsterapeut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Arbetsuppgifter som alltid ska delegeras om de överlåts till omsorgspersonal** | | |
| **Delegeringsbar åtgärd** | **Område/enhet eller enskild patient** | **Kommentar** |
| TENS | Enskild patient | Efter teoretisk och praktisk genomgång |
| Tippbräda, se nedan \* | Enskild patient | Efter teoretisk och praktisk genomgång |
| Specifik rörelseträning | Enskild patient | Efter teoretisk och praktisk genomgång |
| Rörlighetsträning vid tonusproblematik | Enskild patient | Efter teoretisk och praktisk genomgång |
| På och avtagning av ortoser och proteser där det bedöms finnas risk för felanvändning | Enskild patient | Efter teoretisk och praktisk genomgång |
| **Övriga arbetsuppgifter som kan överlåtas och delegeras till omsorgspersonal**  **De åtgärder som inte har en egen rubrik i Lifecare delegeras under rubriceringen *övrigt*** | | |
| Elrullstol med vårdarstyrning | Inom område/enhet | Efter teoretisk och praktisk genomgång.  Legitimerad personal bedömer om åtgärden kan utföras genom ordination utan delegering eller om delegering krävs. |
| Specifik hjälpmedelsanvändning där det kan finnas risk för felanvändning | Enskild patient | Efter teoretisk och praktisk genomgång  Legitimerad personal bedömer om åtgärden kan utföras genom ordination utan delegering eller om delegering krävs. |
| Ståträning med hjälpmedel | Enskild patient | Efter teoretisk och praktisk genomgång  Legitimerad personal bedömer om åtgärden kan utföras genom ordination utan delegering eller om delegering krävs. |
| Kontrakturprofylax | Enskild patient | Efter teoretisk och praktisk genomgång  Enklare former av rörelseuttag i förebyggande syfte kan instrueras om legitimerad personal anser att det kan ske på ett patientsäkert sätt.  Om rörelseinskränkning/kontrakturer finns ska åtgärden delegeras. Om restriktioner finns ska åtgärden delegeras. |
| Andningsgymnastik | Enskild patient | Efter teoretisk och praktisk genomgång  Legitimerad personal bedömer om åtgärden kan utföras genom ordination utan delegering eller om delegering krävs. |
| Övrigt - Funktionsträning | Enskild patient | Efter teoretisk och praktisk genomgång.  Legitimerad personal bedömer om åtgärden kan utföras genom ordination utan delegering eller om delegering krävs. |
| Övrigt - Förflyttningsträning/gångträning | Enskild patient | Efter teoretisk och praktisk genomgång.  Legitimerad personal bedömer om åtgärden kan utföras genom ordination utan delegering eller om delegering krävs. |

**\* Tippbräda, särskilda kontroller:**

Instruktionen innehåller att vid varje behandlingstillfälle kontrolleras att:

* tippbrädan är hel
* banden inte är skadade eller nötta
* tippbrädans hjul är låsta
* banden sitter fast ordentligt
* patienten informeras och ger sitt tillstånd till att behandlingen påbörjas
* upphöjningen sker stegvis och med ansiktskontakt med patienten
* patienten aldrig får lämnas ensam under behandlingen på tippbrädan

Delegeringen för användande av tippbräda avser samtliga delar enligt nedan:

1. Förflytta patienten till och från tippbrädan
2. Applicera fästband
3. Hantera tippbrädans alla funktioner dvs. bromsar, spärrar, upphöjningsmekanism etcetera
4. Utföra säkerhetskontroll före, under och efter upphöjandet
5. Utföra upphöjnings- och nedsänkningsmoment
6. Dokumentera genomförd tippning
7. Annat moment enligt beskrivning