

Är du intresserad av mat?

Det vi äter betyder mycket för hur vi mår.

FUB försöker hitta ett enkelt sätt för dig och din personal att tidigt ta reda på när någon äter fel.

Vi gör det tillsammans med Uppsala universitet. Uppsala universitet är forskningshuvudman.

Vi har några frågor som vi vill att några av våra medlemmar svarar på.

Vi vill veta om det är bra frågor. Vill du hjälpa oss?

Vi träffas i en liten grupp en gång i vår när det passar dig.

Det är inte många frågor. Om ni tycker att frågorna är bra kommer fler att få svara på dem.

Då skickas frågorna ut till alla vuxna med LSS-beslut i Uppsala. Sedan sammanställs svaren och du får se resultatet.

Det kostar ingenting att vara med.

Vi berättar inte att du varit med och svarat på frågorna

Om du är intresserad

Kontakta pia.ek@telia.com

Mobil: 0730320792

Eller kom till Kungsgatan 64 och berätta för Lotte.

Se nästa sida om du är anhörig, närstående eller personal.



FUB

För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning



UPPSALA
UNIVERSITET

Koststudie

Päivi Adolfsson, Öie Umb-Carlsson och Pia Ek, alla verksamma vid Uppsala universitet.

Syfte: Ett enkelt screeningverktyg/frågeformulär att användas av personal i boendet för att förebygga kostrelaterad ohälsa.

I ett arbete där vi frågat 200 dietister framkom bland mycket annat att det inte finns något sådant verktyg i dag men att de efterfrågade ett.

Vi arbetar på ett sådant där vi utgår från mna (minimal nutritional assessment) för äldre och lägger till frågor efter synpunkter från dietisterna i studien

Vi behöver fokusgrupper

4 grupper med 4-8 personal i varje grupp

4 grupper med 4-8 personer med egen erfarenhet och/eller anhöriga/närstående

I grupperna diskuterar vi, vid ett tillfälle, ett förslag till screeningverktyg men även vad ni i gruppen anser är ett hållbart stöd för den kostrelaterade hälsan för personer med utvecklingsstörning. Ni får ta del av dietistenkäten och reflektera över resultaten från den.

Vid tillfället blir spelat svaren in och alla får då skriva under ett informerat samtycke

Alla som deltar är och förblir anonyma.

Ni får, om ni vill, ta del av allt som händer i fortsättningen i projektet.